

Vypsané kategorie na O-ringu 2016, jejich obtížnost, startovní i s termíny přihlášek (ceny v SEK)

Hlavní kategorie

kategorie	krátká t. (km)	klasická t. (km)	věkové omezení	obtížnost tratí	kategorie	krátká t. (km)	klasická t. (km)	věkové omezení	cena do 1.11.	cena do 1.4.2016	cena do 1.6.2016	cena do 20.7.16
H10	2	2.5	2006-	bílá	D10	2	2.5	2006-	680	750	900	1130
H11	2.5	3	2005-	žlutá	D11	2.5	3	2005-	680	750	900	1130
H12K	2	2.5	2004-	bílá	D12K	2	2.5	2004-	680	750	900	1130
H12	2.5	3	2004-	žlutá	D12	2.5	3	2004-	680	750	900	1130
H13	3	4	2003-	oranžová	D13	3	4	2003-	680	750	900	1130
H14K	2.5	3	2002-	žlutá	K D14	2.5	3	2002-	680	750	900	1130
H14	3	4	2002-	oranžová	D14	3	4	2002-	680	750	900	1130
H15	3.5	5.5	2001-	fialová	D15	3.5	4.5	2001-	680	750	900	1130
H16K	3	4	2000	oranžová	D16K	3	4	2000	680	750	900	1130
H16	3.5	5.5	2000	fialová	D16	3.5	4.5	2000	680	750	900	1130
H17-20K	3.5	5.5	1996-	fialová	D17-20K	3	4.5	1996-	680	750	900	1130
H18	3.5	5.9	1998-	černá	D18	3	4.5	1998-	680	750	900	1130
H18 Elit 2	3.5	7	1998-	černá	D18 Elit 2	3.3	5.5	1998-	680	750	900	1130
H20	3.5	6.8	1996-	černá	D20	3.2	5	1996-	680	750	900	1130
H20 Elit 2	4	9	1996-	černá	D20 Elit 2	3.5	6	1996-	680	750	900	1130
H21K	4.1	7.2		černá	D21K	3.2	4.5		1395	1555	1875	2355
H21	4.5	9		černá	D21	3.5	6.3		1395	1555	1875	2355
H21 Elit 2	5	12.5		černá	D21 Elit 2	4.5	8.5		1395	1555	1875	2355
H35K	4.1	6.4	-1981	černá	D35K	3.2	4.8	-1981	1395	1555	1875	2355
H35	4.5	8.8	-1981	černá	D35	3.5	6.6	-1981	1395	1555	1875	2355
H40K	3.6	6	-1976	černá	D40K	3.2	4	-1976	1395	1555	1875	2355
H40	4	7.5	-1976	černá	D40	3.5	5	-1976	1395	1555	1875	2355
H45K	3.5	5	-1971	černá	D45K	3	3.5	-1971	1395	1555	1875	2355
H45	4	7	-1971	černá	D45	3	5	-1971	1395	1555	1875	2355
H50K	3	4.5	-1966	černá	D50K	2.7	3.2	-1966	1395	1555	1875	2355
H50	3.5	6	-1966	černá	D50	3	4.4	-1966	1395	1555	1875	2355
H55K	3.2	4.4	-1961	černá	D55K	2.7	3.2	-1961	1395	1555	1875	2355
H55	3.5	5.5	-1961	černá	D55	3	4.4	-1961	1395	1555	1875	2355
H60K	3.2	4	-1956	černá	D60K	2	3	-1956	1395	1555	1875	2355
H60	3.5	5.5	-1956	černá	D60	2.5	3.9	-1956	1395	1555	1875	2355
H65K	2.5	3.5	-1951	černá	D65K	2	3	-1951	1395	1555	1875	2355
H65	3	4.5	-1951	černá	D65	2.5	3.9	-1951	1395	1555	1875	2355
H70	3	4	-1946	modrá	D70	2.5	3	-1946	1395	1555	1875	2355
H70K	2.5	3.2	-1946	modrá	D70K	2.1	2.6	-1946	1395	1555	1875	2355
H75	3	3.5	-1941	modrá	D75	2	3	-1941	1395	1555	1875	2355
H80	2.5	3	-1936	modrá	D80	2	2.5	-1936	1395	1555	1875	2355
H85	2.5	3	-1931	modrá	D85	2	2.5	-1931	1395	1555	1875	2355
H90	2	2.5	-1926	modrá	D90	2	2.5	-1926	1395	1555	1875	2355
H95	2	2.5	-1921	modrá	D95	2	2.5	-1921	1395	1555	1875	2355
H18 Elit*	4	7.1	1998-	černá	D18 Elit*	3.5	6.1	1998-	1745	1955	2375	3005
H20 Elit*	4.5	10.1	1996-	černá	D20 Elit*	4	7.1	1996-	1745	1955	2375	3005
H21 Elit*	5	14.1		černá	D21 Elit*	4.5	10.1		1745	1955	2375	3005

*/ z elitních kategorií mohou být závodníci přeřazeni do kat. Elita2

Motionsklasser (výkonnostní kategorie, zkušenosti na kratších tratích)

kategorie	krátká t. (km)	klasická t. (km)	věkové omezení	obtížnost tratí	kategorie	krátká t. (km)	klasická t. (km)	věkové omezení	cena do 1.11.	cena do 1.4.2016	cena do 1.6.2016	cena do 20.7.16
H21M	4	7.2		červená	D21M	3	4.5		1395	1555	1875	2355
H35M	3.5	5.9	-1981	červená	D35M	3	3.6	-1981	1395	1555	1875	2355
H40M	3.5	5.9	-1976	červená	D40M	3	3.6	-1976	1395	1555	1875	2355
H45M	3	5	-1971	oranžová	D45M	2.5	3.2	-1971	1395	1555	1875	2355
H50M	3	5	-1966	oranžová	D50M	2.5	3.2	-1966	1395	1555	1875	2355
H55M	2.5	4.1	-1961	oranžová	D55M	2	2.7	-1961	1395	1555	1875	2355
H60M	2.5	4.1	-1956	oranžová	D60M	2	2.7	-1956	1395	1555	1875	2355
H65M	2.5	3.6	-1951	oranžová	D65M	2	2.7	-1951	1395	1555	1875	2355
H70M	2.5	3.2	-1946	oranžová	D70M	2	2.7	-1946	1395	1555	1875	2355
H80M	2	2.5	-1936	oranžová	D80M	1	2	-1936	1395	1555	1875	2355

Volný start ve všech etapách, žádné vyhlášení, ceny se losují v tombole

Inskolning, U-klasser (začátečníci, začínající mládež)

Traf U1-U2 je určena pro děti a mládež do 15 let. Je dovoleno stínování účastníků (doprovod). Je také možné účastnit se závodu ve dvou nebo i více lidech (v párech nebo skupinách).

Inskolning	1,5		zelená	Na cestě smajlíci, čas neměřen.	440	480	560	690
U1	2		zelená		440	480	560	690
U2	2,5		bílá		440	480	560	690

Challenge ("kros s mapou")

Běh a snadná orientace. Kontrola leží na nebo v blízkém sousedství vodící linie. Žlutá obtížnost. Volný start v 1. a 3. etapě, hromadný start ve 2. a 4. etapě, handicapový start v 5. etapě.

muži	5 km		ženy	5 km	1395	1555	1875	2355
muži	10 km		ženy	10 km	1395	1555	1875	2355

Open

Kategorie pro ty, kteří chtějí mít úplnou svobodu volby, den nebo několik dní. Volitelná délka, obtížnost a čas startu. Registraci lze provést i přímo na místě. Volný čas startu ve všech etapách.

kategorie	krátká t. (km)	klasická t. (km)	obtížnost tratí	ceny jsou podle věku a za jednu etapu (píšu částku pro vyšší věkovou skupinu)			
začínající	1,5		náborová	225	245	295	295
OPEN 1	2,5		náborová	225	245	295	295
OPEN 2	4		náborová	225	245	295	295
OPEN 3	3		lehká	225	245	295	295
OPEN 4	3	5	lehká	225	245	295	295
OPEN 5	3,5	5	střední	225	245	295	295
OPEN 6	3,5	6	střední	225	245	295	295
OPEN 7	3		těžká	225	245	295	295
OPEN 8	4,5		těžká	225	245	295	295
OPEN 9	4	7,5	těžká	225	245	295	295
OPEN 10	4		střední	225	245	295	295
OPEN 11	4	5,5	střední	225	245	295	295
OPEN 12	4,5	10	lehká	225	245	295	295
Open hitaut.nu				225	245	295	295

Mimo uvedené jsou vypsané další závodní tratě v MTBO, PRE-O, či pouhé dvoudenní nebo i úvodní mládežnické štafety. Více na webu závodu: <http://www.oringen.se/>

význam barevné škály obtížnosti švédských OB tratí (přepis ze švédštiny)

zelená	První a základní znalosti v orientační technice, základních barvách v mapě a pochopení významných mapových značek. Základem orientace je určení v terénu jasných a ucelených obrazů detailů z mapy, jako jsou komunikace, budovy, základní porosty, vodstvo, atd. Důležité je ovládnutí orientace a pochopení vzdálenosti mezi kontrolami. Kontroly vždy umístěny na trase (linii).
bílá	Orientace po méně viditelných liniích, hůře následovatelných v terénu. Je třeba ovládnout přechody mezi jednotlivými liniemi. Kontroly umístěné i mimo linii, ve viditelné vzdálenosti, vyžadují aktivní orientaci. Začínají se řešit jednoduché volby postupů i běhání mimo linii, volným lesem. Ovládací prvky musí být snadno identifikovatelné a zřetelné.
žlutá	Terén by se měl skládat z uceleného systému linií - komunikace, ploty, vodstvo, otevřená krajina nebo podobně. Může jít i o něco více obtížný terén, ale průchodnost by měla být stále dobrá. Pohybujeme se zde už i více mimo linii (mezi liniemi). Na kratších postupech, ale s jasnými záchytnými body. Učíme se používat pro běh lesem důležité mapové symboly znázorňující dostupnost a viditelnost. Tj. rozpoznávání vrstevnic - nahoře, dole; nejvyšší, nejnižší bod. Kontroly jsou již dále od linií a nemusejí být z linie vidět.
oranžová	Terén snadno přístupný, mírně kopcovitý, kultivované lesy. Rozdíl mezi oranžovou a červenou je v průchodnosti terémem. Trénuje se opouštění vodících linií a využívání jiných terénních objektů. Příkladem jsou jasné vrcholy, údolí (bažiny). Využití rozdílů výšek, sklonitosti svahu a práce s vrstevnicemi se stává novou vodící linií v terénu. Porozumění reliéfu je důležité pro pochopení celkového obrazu terénu a stává se nedílnou součástí při zjednodušování situace. Učíme se zařazovat sérii "lomových / odrazových" bodů k postupnému průchodu terémem. V dalších barvách jde již jen o zdokonalování se v těžších terénech.
červená	Terén s vyššími nároky na orientaci a předvídatost. Na závodníka je kladen vyšší nárok na orientační vyspělost. Měl by být schopen přizpůsobit orientační techniku terénu, stupni obtížnosti a měl by plánovat dopředu. Již by měl umět vyvážit závislost rychlosti na bezpečnosti (konečnou výhodnost postupu v rámci tratě / nikoli absolutní = že to náhodou vyjde). Z učení je třeba se věnovat pohybu ve svahu. Plánování postupů je závislé na udržení směru a vzdálenosti. Těžké v terénech bez detailů. (počátky závodní úrovně OB)
fialová	Obtížnost tratí je pro nejrůznější orientační odborníky. Tratě jsou stavěny na základě nejrůznějších orientačních obtížností a problémů. Každý by tak měl být připraven na všechno a hlavně jak orientační problémy všemožných situací řešit. Terén může být detailuprostý nebo až velmi podrobně detailní. Od rychlé běžecské podložky až po nejrůznější porost ztěžující běh a místy i chůzi. Na rovině, v kopcích, mezi skalami, či v bažinách nebo zástavbě. Závodník je často konfrontován s komplexním řešením problému s mnoha faktory. Závodník musí zvážit rizika a výhody, které jsou ve zvolené variantě postupu. Technickou vyspělost musí umět závodník předvádět v nejrůznějších terénech, jak ve své zemi, tak i v zahraničí.