



Švédsko 2016

... s mapou i bez ...

O-Ringen



Pozvánka obsahuje základní informace k letnímu zájezdu do kolébky orientačního běhu s účastí na největších závodech v orientačním běhu na světě a nezbytnou kulturně poznávací činností. Akce je určena pro orientační běžce z oddílu SRK a jejich známé. Rádi uvítáme další o-běžce, turisty a v rozumné míře i cykloturisty.

termín: **17.7.–2.8. 2016** (může se ještě lehce měnit +/- den)

doprava: autobusem (2x řidiči); vybavení busu by mělo obsahovat – video TV, WC, kávovar, polohovatelné sedačky, klima, ...; snahou je, mít více zavazadlového prostoru ve vozidle i kvůli přepravě kol (více o dopravě i od dopravce v dalším bulletinu)

ubytování: *Finspang – klubovna OB klubu* – cca 20 postelí, nutný vlastní spacák + prostěradlo; lehátka ve vedlejší budově (tělocvičně) nebo vlastní karimatky (spacáky); prostorné šatny a sprchy, sauna, jídelní hala, zařízení kuchyň; klubovna je u lesa na mapě, cca 1,5km od města, značené běžecké trasy, dostatek obchodů ve městě, ...

Sälen – domky v lyžařském středisku – přímo pod sjezdovkami (x místné byty) s pokoji po 2-4 lůžkách, nutný vlastní spacák + prostěradlo; v každém bytě - zařízení kuchyň, jídelna, sociálky, Tv, sušící skříň; obchod, restaurace, kavárna, bazén v místě; ač velké středisko, je velmi dobře zasazené do místní přírody

Åhus – vila vedle klubovny OK PAN-Kristianstad – 2-6-ti lůžkové pokoje, nutný vlastní spacák + prostěradlo; velká jídelna, zařízení kuchyň, sociálky; dům je v rekreační/chatové oblasti 50m od moře, poblíž je vojenský prostor (omezený vstup), cca 2km za městem, jde o letovisko (letní riviéra / tradiční zimní centrum orientácků); písčinná podložka, borovicové nebo smíšené lesy, ...

*/*k ubytování jsem napsal, na co jsem si vzpomněl nebo co jsem zjistil, na další se ptejte*

stravování: vlastní; vaření ve skupinách (2-4 osoby); nádobí by mělo být v každém místě ubytování dostatek, ale hrnec do skupiny uvezete a menší plynový vařič taky vypomůže při návalu v kuchyni; (budme ohleduplní) více info v dalších bulletinech

pojištění: každý účastník si zařídí pojištění; lékařské ošetření je ve SWE drahé; základní zdravotní nutnosti (lékárníčku) vezmeme

O-Ringen: termín **23.-29.7. 2016**, letos v Sälen; Od r. 1965 každoročně pořádané pětidenní závody v orientačním běhu s mezinárodní účastí. Termín se ustálil na 30 týdnů v každém roce. O-ringen se skládá z více druhů závodů (MTBO, PRE-O, mládežnické štafety, 2/3 denní challenge, atd.). V běžném roce bývá účast kolem 16500 účastníků. V lákavějších terénech (i Sälen) očekávají rekordních až 25 000 závodníků. O-ringen je již zavedenou značkou na trhu s označením ekoakce, sport pro všechny, národní svátek, apod. Jde vlastně o fungující firmu, stěhující se každoročně do jiného kraje SWE s jinými pořadateli. Od r. 1982 se startovka losuje v závislosti na klubové příslušnosti až na občasnou výjimku kategorií elita. Závodníci stejného oddílu tak startují v rozmezí cca 1-2 hod. Žádné čekání na brzké či pozdější oddílové startující. Skutečný svátek o-běžců.

I pro „neorientáka“ bude zážitek vidět, co je možné připravit „na louce“ pro sportovce. (organizace dopravy, vybavení shromaždiště, zajištění startu, cílové arény, výsledky, atd.) Mapy tiskne x-let česká firma Žaket.

výběr kategorie: Pro závodění lze zvolit z množství vypsaných kategorií, viz. příložená tabulka. Doporučuju přečíst si informace k barevné škále u kategorií. Vedle věkových kategorií připravují tratě i pro nejširší možnou veřejnost. Od zkušených elitních dlouhých tratí, přes zkušené krátké tratě, středně zdatné orientáky na krátkých či dlouhých tratích, až po úplné začátečníky, mladé i starší. Dále připravují i desítku náborových tratí. Budete-li s výběrem kategorie váhat, klidně se ptejte a vybereme přijatelnou variantu. Není lepšího místa k začátku s orientačním během. (viz. barevná obtížnost stavby tratí v příloze)

následující program zájezdu je v návrhu (návrhy vítány, upřesňující a detailní info budou v bulletinech):

17.7. (ne) odjezd z RK (pozdní odpoledne, večer)

18.7. (po) příjezd do přístavu (SRN), cesta trajektem, přejezd do Finspångu



18.-22.7. pobyt ve Finspångu – 4x trénink (terén = standardní střední „Švédsko“); celodenní výlet do Stockholmu, turistika v okolí, ... (ve Stockholmu můžeme nabrat zájemce o pozdější příjezd)

22.7. přejezd do Sälenu, cestou zastávka v Örebro, nákup, prohlídka města

23.-30.7. pobyt v Sälenu – trénink, závody O-RINGEN (každý orienták by měl aspoň jednou zažít start na největších OB závodech na světě (svátku OB), předpokládá se rekordní účast, cca 25 tis. závodníků; s tratěmi si umí vyhrát a terény jsou běhatelné i pro úplné začátečníky, škoda toho nevyužít – viz. samostatná příloha s vypsanými kategoriemi); na 3. etapy dojezd jen 5km, zbylé 2e. jsou v místě ubytování); pro nezavodící je prostor k velkému množství horských výletů nebo relaxace; Sälen – horské zimní lyžařské středisko s vrcholky kopců kolem 900mm; množství turistických i cyklo stezek; ...

30.7. přejezd do Åhusu, cestou zastávka v Kristianstadu

30.7.-1.8. rekreační pobyt v Åhusu – 1-3 tréninky (terén = písečné duny na pobřeží Baltu, částečně zalesněno, podobné „Zdelovu“; výroba Absolut vodky, švédská riviéra – pláže, moře, rovinaté cyklostezky mezi obcemi, ...)

1.8. (po) odpoledne (navečer) přejezd na trajekt, noční trajekt, cesta přes SRN do ČR – RK

2.8. (út) příjezd do RK kolem 15-té hod. (bude upřesněno)



Kulturně poznávací program v jednotlivých místech budu řešit až přes zimu. Jisté je, že jedeme do sportovně založené země a pro cykloturisty i turisty je možností k využití hodně. Množství cest, cyklostezek mezi městy a zajímavých míst je v každém místě země dost. Když nejsou vyložene turistická lákadla, pak stačí brouzdat v blízkém nebo vzdáleném okolí divokou přírodou nebo jen dle pocitu. Nejhorší, co se tedy cykloturistům, turistům může stát je, že se nechají unést busem na OB trénink a jen se projdou po lese, ve kterém budou běhat běžci nebo si dojedou do místa ubytování. Obvyčejná procházka místní přírodou je, pro středozemce z ČR, zážitkem. Určitě se domluvíme.

cena: (předběžně cca **9700 - 13800,- Kč**, bude zpřesněna) obsahuje dopravu, ubytování a startovné na O-ring (doprava 4500-5500,-Kč - dle počtu lidí; ubytování 2900-3900,-Kč; startovné O-ring dle kategorie 2900-3900,-Kč; mapy na tr. budou dopočteny dle skutečnosti, bývají drahé cca 30-100 SEK/ks)

- členové oddílu SRK budou mít cenu sníženou o oddílový příspěvek (max. 1000,-Kč/os/akce)
- platby proběhnou ve třech splátkách (viz. níže)
- nezavodící samozřejmě startovné neplatí (platby budou podle skutečných nákladů na osobu)
- platby zasílejte na účet; číslo a další náležitosti budou sděleny proti přihlášení na akci

přihlášky: e-mailem na honza.potstejnsky@seznam.cz do 25.10. 2015 včetně informace o závodění na O-ring (číslo SI čipu, zvolenou kategorii), kontaktní údaje, cyklisté nahlásí kolo

harmonogram následujících událostí:

- do **25. 10. 2015** – **závazné přihlášky na akci se zálohou 5500,- Kč** = hlavně startovné O-ring a záloha na ubytování (vše bude vyúčtováno podle skutečného stavu jednotlivce, kategorie, viz. příloha s kategoriemi O-ring)
- do **1.11. 2015** – první, nejlevnější, termín přihlášek na O-ringen (proto brzký datum přihlášek na akci)
- XII. 2015 – informační bulletin I.
- III. 2016 – informační bulletin II.
- 1.4. 2015 – II. termín přihlášek na O-ringen
- 1.6. 2015 – III. termín přihlášek na O-ringen
- VI. 2016 – informační bulletin III.
- do **30.6. 2016** – hlavní částka cca 6000,-Kč = doprava, ubytování (bude zohledněn oddílový příspěvek)
- VII. 2016 – cestovní bulletin (IV.)
- do **30.8. 2016** – doplatek = vyúčtování po akci podle skutečných výdajů

*/*přihlášky na akci nemají pevný, konečný, termín, jen do vypršení kapacit busu (max. 55 osob)*

*Další dotazy zodpovím na tr. dorostu nebo mailem.
Díky za včasné přihlášky.*

*/*HP - honza.potstejnsky@seznam.cz, 732 223 337*

Fotografie jsou ze Salenu (možné ubytování a náhorní plošiny – prostory závodů).

